



Shotokan - Karate Dahn e.V.

Re-Start August 2020

-Trainings- und Hygienekonzept-

Zur Organisation des Trainings sind folgende Punkte zwingend einzuhalten und umzusetzen:

Verordnung / Grundlage:	<ul style="list-style-type: none">● 2. Landesverordnung zur Änderung der 10. Corona-Bekämpfungsverordnung Rheinland-Pfalz v. 14. Juli 2020● In der ersten Trainingswoche (KW 34) werden die Teilnehmer vor jedem Training durch den jeweiligen Trainer zum Trainings- und Hygienekonzept vor der Turnhalle informiert
Grundsätzlich gilt:	<ul style="list-style-type: none">● Die Gesundheit aller Trainingsteilnehmer hat höchste Priorität● Bei Erkältungsanzeichen bitte vom Training fernbleiben
Gruppen- und Hallengröße:	<ul style="list-style-type: none">● Gruppengröße bei Kontaktsport max. 30 Teilnehmer incl. Trainer● Hallen sind für max. 26 Personen incl. Trainer (10qm pro Person)
Kontaktsport:	<ul style="list-style-type: none">● Kontaktsport in festen Kleingruppen (max. 30 Personen) möglich● Partnerübungen (SV/Bunkai/Kumite) wenn möglich immer gleichen Partner● Bis einschl. 31.08. wird zunächst ohne Kontakt trainiert → Testphase
Hygiene & Mundschutz:	<ul style="list-style-type: none">● Hände sind vor dem Training zu waschen ggf. zu desinfizieren● Füße vor und nach dem Training zuhause gründlich waschen● Mundschutz bei Betreten der Halle & Umkleiden/WC und bei Verlassen● Mundschutz bitte beschriften● Desinfektionsmittel und Masken bei Trainer ggf. vorrätig

Zur Organisation des Trainings sind folgende Punkte zwingend einzuhalten und umzusetzen:

Organisation/Ablauf:	<ul style="list-style-type: none">● Trainingstag Mittwoch oder Donnerstag vorab festlegen → Testphase bis 31.08.2020● Keine “Menschentraube” vor Halleneingang → Abstand● Erfassung der Anwesenheit durch den jeweiligen Trainer● Waschen der Hände (Damen/Herren Toilette bzw. in den Duschräumen)● Falls möglich bereits umgezogen zum Training erscheinen● Umkleide jeweils max. 5 Personen● Einhaltung Mindestabstand 1,5m bei Training von Kata & Kihon● Organisation durch Markierungen/Hütchen oder nach Platzanweisung durch den Trainer● Ohne Maske ist ein Zutritt zur Halle nicht möglich● Bei Nichteinhaltung von Anweisungen erfolgt ein Ausschluss vom Training
Zuschauer/Probetraining:	<ul style="list-style-type: none">● Zuschauer sind grundsätzlich erlaubt● Mundschutzpflicht, Hygienerichtlinien sowie Abstand sind einzuhalten● Anwesenheit muss erfasst werden (Formular → Trainer)● Bis einschl. 31.08. ist kein Probetraining möglich → Testphase

Trainingszeiten/Zeitplan:

Montag:

19:00 - 19:15 Eintreffen, umziehen, waschen & Anwesenheit erfassen

19:15 - 20:15 Training

20:15 - 20:30 Verlassen der Halle und Umziehen

Mittwoch:

17:30 - 17:45 Eintreffen, umziehen, waschen & Anwesenheit erfassen

17:45 - 18:45 Training

18:45 - 19:00 Verlassen der Halle und Umziehen

Donnerstag:

-Kindertraining-

17:00 - 17:15 Eintreffen, umziehen, waschen & Anwesenheit

17:15 - 18:15 Training

18:15 - 18:30 Verlassen der Halle und Umziehen

-Oberstufe-

18:15 - 18:30 Eintreffen, umziehen, waschen & Anwesenheit

18:30 - 19:15 Training

19:15 - 19:30 Verlassen der Halle und Umziehen

- **Kontakt zu anderen Trainingsgruppen ist zu vermeiden**
- **Eine Anpassung des Zeitplans ist je nach Belegung der Hallen möglich**

Rechtliche Hinweise:

Die vorherigen Bestimmungen sind nach bestem Wissen erstellt.

Eine Haftung bzw. Gewähr für die Richtigkeit der Angaben kann nicht übernommen werden.

Es ist stets zu beachten, dass durch die zuständigen Behörden oder Eigentümer bzw. Betreiber der Sportstätte weitergehende oder abweichende Regelungen zum Infektionsschutz sowie Nutzungsbeschränkungen getroffen werden können.

Wer als Zuschauer oder als Teilnehmer im Training anwesend ist, stimmt der Nutzung seiner persönlichen Daten gem. § 1 Abs. 8 der 10. CoBeLVO zu.